



BrightCourse Lecciones

SPANISH PREGNANCY/BIRTH:

PBS-0398	El Primer Trimestre (<i>The First Trimester</i>)	30 min.	PBS-0556	Preparándose para gemelos (<i>Preparing for Twins</i>)	28 min.
PBS-0397	Atención Prenatal (<i>Prenatal Care</i>)	18 min.	PBS-0074	Trucos de mamá para una Gran Barriga (<i>Big Belly Mom Hacks</i>)	28 min.
PBS-0396	Comer por 2 (<i>Eating for 2</i>)	24 min.	PBS-0557	Preparación para una sección C (<i>Preparing for a C-Section</i>)	28 min.
PBS-0064	Tu Cita de Ultrasonido (<i>Your Ultrasound Appointment</i>)	18 min.	PBS-0400	Cómo Preparar el Nido (<i>Getting Ready Nesting</i>)	20 min.
PBS-0553	Expectativas del Primer Trimestre (<i>First Trimester Expectations</i>)	21 min.	PBS-0608	Labor de Parto y Nacimiento: Preparativos (<i>Labor & Delivery: Getting Ready</i>)	23 min.
PBS-0401	El Segundo Trimestre (<i>Your Second Trimester</i>)	25 min.	PBS-0609	Labor de Parto y Nacimiento: Medidas Naturales... (<i>Labor & Delivery: Natural Comfort Measures</i>)	23 min.
PBS-0067	Las Emociones de Embarazo (<i>Emotions of Pregnancy</i>)	26 min.	PBS-0611	Labor de Parto y Nacimiento: Procedimientos... (<i>Labor & Delivery: Medical Pain Relief, Interventions..</i>)	21 min.
PBS-0399	¿Qué es Seguro Durante el Embarazo? (<i>What is Safe During Pregnancy</i>)	24 min.	PBS-0078	El Contacto Directo a los Ojos Significa Amor (<i>Eye Contact Means Love</i>)	14 min.
PBS-0069	Vinculación con su Bebé Por Nacer (<i>Bonding With Your Unborn Baby</i>)	19 min.	PBS-0079	El Temperamento De Un Bebé (<i>Infant Temperament</i>)	14 min.
PBS-0554	Expectativas del Segundo Trimestre (<i>Second Trimester Expectations</i>)	22 min.	PBS-0080	La Importancia de Vincularse (<i>The Importance of Bonding</i>)	16 min.
PBS-0403	El Tercer Trimestre (<i>Your Third Trimester</i>)	26 min.	PBS-0081	Expectativas Infantiles (<i>Infant Expectations</i>)	27 min.
PBS-0502	El último tramo (<i>The Final Stretch</i>)	21 min.	PBS-0082	Higiene Infantil (<i>Infant Hygiene</i>)	27 min.
PBS-0583	De Expectativas Sobre el Parto (<i>Labor Expectations</i>)	15 min.	PBS-0083	Cuidado Infantil Simple (<i>Simple Infant Care</i>)	25 min.
PBS-0073	El Mundo Secreto De Tu Bebé Por Nacer (<i>Unborn Baby's Secret World</i>)	20 min.	PBS-0084	Cuidado Personal Después del Nacimiento (<i>Caring for Yourself After Birth</i>)	45 min.
PBS-0555	Expectativas del Tercer Trimestre (<i>Third Trimester Expectations</i>)	22 min.	PBS-0332	Depresión Postparto (<i>Postpartum Depression</i>)	28 min.
			PBS-0086	Enfrentándolo Sola (<i>Going it Alone</i>)	35 min.

SPANISH PREGNANCY/BIRTH CONTINUED...

PBS-0333	Embarazo de Riesgo (<i>At Risk Pregnancy</i>)	24 min.
PBS-0088	Tabaquismo, Alcohol, Drogas, y Embarazo (<i>Smoking/Drinking/Drugs</i>)	41 min.
PBS-0405	Síndrome del Bebé Sacudido (<i>Shaken Baby Syndrome</i>)	18 min.
PBS-0106	Objetivos y Beneficios de la Lactancia Materna (<i>Goals and Benefits of Breastfeeding</i>)	32 min.
PBS-0107	Su leche materna (<i>Your Breast Milk</i>)	19 min.
PBS-0108	Un comienzo y enganche buenos (<i>Starting a Good Latch</i>)	31 min.
PBS-0109	Posiciones y primeras semanas (<i>Position and First Weeks</i>)	24 min.
PBS-0587	Su suministro de leche y usted (<i>Your Milk Supply and You</i>)	23 min.
PBS-0110	Regresando al Trabajo (<i>Returning to Work</i>)	98 min.

SPANISH FIRST YEAR:

FYS-0345	Mamá Trabaja (<i>Mommy Work</i>)	17 min.
FYS-0346	Ser una Super Mamá (<i>Being a Super Mom</i>)	19 min.
FYS-0093	Seguridad de la Silla de Automóvil (<i>Car Seat Safety</i>)	46 min.
FYS-0402	Nutrición de la Mamá (<i>Mommy Nutrition</i>)	23 min.
FYS-0090	La violencia familiar (<i>Domestic Violence</i>)	18 min.
FYS-0095	Previendo el Abuso Sexual Infantil (<i>Preventing Child Sexual Abuse</i>)	29 min.
FYS-0353	Vacunas para Niños (<i>Childhood Immunizations</i>)	33 min.
FYS-0097	SMS - Síndrome de la Muerte Súbita Infantil (<i>SIDS</i>)	22 min.

FYS-0347	Enfermedad del Recién Nacido (<i>Newborn Sickness</i>)	25 min.
FYS-0099	Reanimación Cardiopulmonar (RCP) (<i>Infant CPR</i>)	20 min.
FYS-0454	Entrenándolo para usar el Baño (<i>Toilet Training</i>)	26 min.
FYS-0101	Nutrición Infantil (<i>Infant Nutrition</i>)	22 min.
FYS-0102	Los Movimientos del Bebé (<i>Baby On The Move</i>)	26 min.
FYS-0406	Cómo Hacer Dormir al Bebé (<i>Getting Your Baby to Sleep</i>)	18 min.
FYS-0552	Llanto (<i>Crying</i>)	24 min.
FYS-0449	Servicios de Guardería de Calidad (<i>Quality Childcare</i>)	27 min.
FYS-0546	Entender A Su Hijo (<i>Understanding Your Infant</i>)	22 min.
FYS-0548	Expectativas Sobre El Niño 0-3 meses (<i>Infant Expectations - 0-3 Months</i>)	25 min.
FYS-0549	Expectativas Sobre El Niño 3-6 meses (<i>Infant Expectations - 3-6 Months</i>)	20 min.
FYS-0550	Expectativas Sobre El Niño 6-9 meses (<i>Infant Expectations- 6-9 Months</i>)	20 min.
FYS-0551	Expectativas Sobre El Niño 9-12 meses (<i>Milestones 9-12 Months</i>)	19 min.

SPANISH TODDLER:

TPS-0454	Entrenandolo para usar el Bano (<i>Toilet Training</i>)	26 min.
TPS-0597	Juego de niños pequeños (<i>Toddler Play</i>)	22 min.
TPS-0605	Berrinches (<i>Tantrums</i>)	19 min.
TPS-0612	Llorisqueo (<i>Whining</i>)	18 min.
TPS-0627	Dormir, Hora de Acostarse, y Mañanas (<i>Sleeping, Bedtime, Mornings</i>)	18 min.